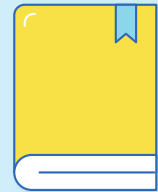
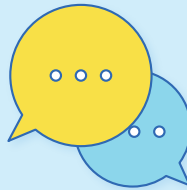
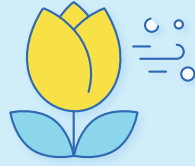


알유오케이

대전 시민의 건강한 미래를 위해 함께하는
대전광역시 아토피·천식 교육정보센터 이야기



VOL 09
2024 09



대전광역시
아토피·천식 교육정보센터

기후 변화에 적응하며,,,

안녕하세요.

대전광역시 아토피·천식 교육정보센터 정은희 센터장입니다.

올해 여름은 폭염이 오랫동안 지속되어 많이 힘들었던 것 같습니다. 최근 기후 변화가 우리의 일상과 건강에 미치는 영향이 점점 커지고 있습니다. 온열 질환, 호흡기 질환, 대기 오염으로 인한 천식, 알레르기비염, 암 등의 질환이 증가하고 있으며, 이러한 기후 변화는 특히 임산부, 어린이, 노인 등 취약 계층에게 더 큰 위협이 되고 있습니다. 특히 어린이들은 기상 변화에 매우 민감하게 반응하며, 천식 환자들은 오존 농도 상승과 대기 오염으로 인해 증상이 악화될 수 있습니다. 또한 공기 중 알레르겐 증가와 가뭄, 폭우, 산불 연기 등으로 알레르기질환 증상이 더욱 악화되고 있습니다.

아토피·천식 안심학교를 운영하는 선생님들께서는 아이들의 건강 관리에 더욱 신경을 쓰시리라 생각됩니다. 이번에 우리 센터에서 새로 개정한 알레르기질환 예방관리 수칙 리플릿을 참고하시어 실내 공기 질 관리, 적절한 온도와 습도 유지 등으로 질환 예방과 관리를 철저히 해주시길 부탁드립니다.

올해도 작년에 이어 그림 공모전이 열립니다. 우수한 작품들은 대전시장상으로 표창될 예정이니, 많은 관심과 적극적인 참여를 부탁드립니다. 수상작들은 내년 전시회를 통해 여러분께 선보일 계획입니다. 또한, 연말에는 아토피·천식 예방관리 성과대회를 개최할 예정입니다. 그동안 센터의 다양한 업무를 성공적으로 수행해 주신 여러분을 초대하여 우수 사례를 공유하고, 우수기관에게는 대전시장상과 센터장 표창을 수여할 계획입니다. 많은 분들이 참석하셔서 함께 의미있는 시간을 보내시길 바랍니다.

하반기에도 활발한 아토피·천식 안심학교 활동을 해주시길 기대하며, 여러분 모두 건강에 유의하시길 바랍니다.
감사합니다.



하반기에도 함께해요!

알레르기질환에 관심있는 지역주민, 아토피·천식 안심학교 담당교사 분들께
제공 예정인 하반기 센터 주요 일정입니다.

제2차 온라인 아카데미

9월 27일 13:00



제3차 온라인 아카데미

10월 17일 14:00



아토피·천식 그림 공모전

~11월 29일 18:00까지



성과대회

11월 29일 12:00



지역주민 교육

상시 운영 중



보건의료인 교육

상시 운영 중



패널시어터 교육

8월~10월



버스 옥외 광고

10월 한 달간



제2회 아토피·천식 그림 공모전 시상식 및 전시회

2025년 상반기 예정



대전광역시 아토피·천식 안심학교 명단

우리 지역 안심학교를 확인해요!

● 어린이집 ● 유치원 ● 초등학교 ● 중학교 ● 고등학교 ● 특수학교

서구

 60개

- 건양어린이집
- 고우나어린이집
- 그린나래어린이집
- 널싱맘어린이집
- 다예린이어린이집
- 대전검찰어린이집
- 대전광역시갈마하나어린이집
- 대전광역시교육청직장어린이집
- 대전법원어린이집
- 대전아시아사랑어린이집
- 대전청사아람어린이집
- 도안아이파크어린이집
- 둔산큰별어린이집
- 배재대학교부속어린이집
- 별초롱어린이집
- 새솔어린이집
- 소야어린이집
- 수목토어린이집
- 아름드리어린이집
- 예린이어린이집
- 예뻐뿌어린이집
- 예인어린이집
- 우리어린이집
- 우미린도담도담어린이집
- 크로바어린이집
- 키즈아일랜드어린이집
- 한밭어린이집
- 해그림어린이집
- 해피아이어린이집
- 햇빛촌어린이집
- 느리울유치원
- 대전갈마유치원
- 대전도솔유치원
- 은빛유치원
- 평화유치원
- 혜천유치원
- 대전갈마초등학교
- 대전갑천초등학교
- 대전내동초등학교
- 대전느리울초등학교
- 대전도안초등학교
- 대전둔초등학교
- 대전만년초등학교
- 대전백운초등학교
- 대전봉산초등학교
- 대전삼천초등학교
- 대전샘머리초등학교
- 대전서부초등학교
- 대전서원초등학교
- 대전선유초등학교
- 대전성룡초등학교
- 대전신계초등학교
- 대전유천초등학교
- 한밭초등학교
- 대전도마중학교
- 대전둔원중학교
- 대전신계중학교
- 동방여자중학교
- 대전둔산여자고등학교
- 대전만년고등학교

유성구

 41개

- ETRI아이나무어린이집
- KAIST어린이집
- KNF새빛어린이집
- 과학나래어린이집
- 꿈누리어린이집
- 노은리수빌어린이집
- 리빙포레어린이집
- 미소가득어린이집
- 미학어린이집
- 봉산행복어린이집
- 사랑뜰어린이집
- 사이언스대덕어린이집
- 사이언스신성어린이집
- 산들어린이집
- 생각나무어린이집
- 송강어린이집
- 영리더어린이집
- 중앙하이츠어린이집
- 한수원꿈나래어린이집
- 효성햇살어린이집
- 대전원신흥유치원
- 문지유치원
- 미학유치원
- 새누리유치원
- 남선초등학교
- 대덕초등학교
- 대전동화초등학교
- 대전반석초등학교
- 대전상대초등학교
- 대전어은초등학교
- 대전원신흥초등학교
- 대전자운초등학교
- 대전전민초등학교
- 문지초등학교
- 외삼초등학교
- 흥도초등학교
- 대전노은고등학교
- 대전도시과학고등학교
- 대전도안고등학교
- 대전전민고등학교
- 대전성세재활학교



대덕구

 27개

- 대덕구청직장어린이집
- 사랑숲어린이집
- 풀스유치원
- 대전새여울초등학교
- 대청중학교
- 대전광역시동지어린이집
- 한국타이어엔테크놀로지 대전공장HKIDZ어린이집
- 푸른유치원
- 대전양지초등학교
- 신탄중앙중학교
- 동일스위트키즈어린이집
- 대전공장HKIDZ어린이집
- 피노키오유치원
- 대전화정초등학교
- 신탄진중학교
- 라임나무어린이집
- 대전목상초등학교병설유치원
- 대전대양초등학교
- 회덕중학교
- 문평어린이집
- 바론숲유치원
- 대전동도초등학교
- 대전법동중학교
- 브레인아이어린이집
- 여울누리유치원
- 대전비래초등학교
- 대전송촌중학교

중구

 25개

- 목양어린이집
- 중촌사회복지관어린이집
- 굿모닝유치원
- 호수유치원
- 대전태평초등학교
- 보라어린이집
- 천사나라어린이집
- 대전문창유치원
- 대전버드내초등학교
- 대전글꽃중학교
- 부사어린이집
- 푸르지오다빛어린이집
- 동양유치원
- 대전오류초등학교
- 대전중앙중학교
- 선영어린이집
- 해밀어린이집
- 배인유치원
- 대전원평초등학교
- 대전성모여자고등학교
- 위키어린이집
- 해피브레인어린이집
- 중앙유치원
- 대전중촌초등학교
- 호수둔여자고등학교

동구

 23개

- 가양어린이집
- 숲향기어린이집
- 향기나무어린이집
- 용운유치원
- 대전현암초등학교
- 근로복지공단대전어린이집
- 용운어린이집
- 호서어린이집
- 하람유치원
- 우송중학교
- 꼬망새어린이집
- 위드힐어린이집
- 대전신흥유치원
- 대전동서초등학교
- 명석고등학교
- 꿈동산어린이집
- 재능나라어린이집
- 산내유치원
- 대전삼성초등학교
- 데이저어린이집
- 참사랑어린이집
- 성모유치원
- 대전용전초등학교

지금까지 이런 재미는 없었다!

꾸준히 사랑받아 온 패널시어터 교육 공연 후기

어둠이 드리우면 즐거움이 쏟아진다!
블랙라이트 패널시어터가 선사하는 놀라운 시간



중구 해밀어린이집 보육교사

저번과 다른 주제의 동화 공연이 아이들과 흥미와 관심이 많고 재미있었습니다. 소중한 공연 감사합니다.



동구 용운어린이집 보육교사

아이들 눈높이에 맞고, 흥미로운 내용으로 아토피, 천식, 비염 등 이해하기 쉬웠던 것 같습니다.



대덕구 대전대양초등학교 보건교사

1학년 수준에 맞는 쉽고 재미있는 교육 공연으로 학생들이 정말 즐겁게 참여한 특색 있는 교육이었습니다. 패널시어터 교육 공연 형식이 독특했고, 학생들의 참여와 호응을 잘 이끌어 주셔서 좋았습니다. 내년에도 기회가 된다면 꼭 패널 시어터 교육 공연을 신청하고 싶습니다.



서구 대전유천초등학교 보건교사

아이들이 즐거워했고, 항상 만족스러운 공연입니다.



서구 대전성룡초등학교 보건교사

구연동화, 마술 등 교육방법이 다양하고 즐거웠습니다.



서구 대전도솔유치원 보건교사

유치원 아이들이 패널시어터 교육을 너무 좋아했고, 무대에 나와 노래도 부르고 퀴즈에 번쩍 손을 들고 서로 발표하려 하고 춤도 추며 아이들이 깔깔대며 적극적으로 참여하는 모습이 보기 좋았습니다. 아토피피부염 교육에 도움이되었습니다. 너무 감사드려요^^



유성구 효성햇살어린이집 보육교사

동화를 통해 아토피 예방 방법을 자연스럽게 기억할 수 있어 유익한 시간이었습니다. 동화구연도 포인트를 살려 너무 잘하시더라고요. 평강 공주님 목소리 잊지 못 할 거예요. 관람 후 아이들이 정말 재미있었다고 말합니다. 고구마를 잊지 못 하는 친구들^^ 고구마의 매력에 퐁당 빠졌답니다. 우리 친구들의 노래로 이겨낸 아토피 도깨비는 혼쭐나고 사라졌네요. ^^ 기억에 남는 유익한 공연 선사해 주셔서 감사드리고 아이들, 학생들에게 추천하고 싶은 교육 및 공연이었습니다.



중구 푸르지오다빛어린이집 보육교사

좋은 공연 감사합니다. 아이들 수준에 맞게 알레르기에 대한 이야기를 눈높이로 맞추어 동화로 제작해 주셔서 너무 좋았습니다.



서구 크로바어린이집 보육교사

패널시어터공연 관람 후 촉촉왕국 스티커 붙이기 활동과 촉촉 머리띠로 상황극 놀이를 진행하고 각 가정으로 저금통 만들기를 보내어 가정연계 활동으로 진행했습니다.

아토피·천식 안심학교 담당

Don't V Be H

학교에서 아나필락시스 상황이 흔하진 않지만 일어났을 때 대처에 대한 실제적인 교육이 많이 도움 되었습니다. 유익한 정보들을 잘 익히고 학교가 항상 안전하고 건강하길 바랍니다. 감사합니다.

대덕구 대전동도초등학교 보건교사

1:1 대면 교육을 받아 보니 꼭 기억해야 하는 주의사항을 정확하게 인지할 수 있었습니다. 기관으로 직접 찾아와 친절하고 쉽게 설명해 주셔서 아이들의 건강관리에 큰 도움이 되었습니다. 실제 현장의 개별적 상황을 고려해 교육받는 소중한 시간이었습니다.

유성구 리빙포레어린이집 보육교사

자가주사용 에피네프린
교육을 신청했습니다.
많은 부분을 상세하

유성구 대전어은

담당교사 1:1 실습 교육 후기

Worry Happy



고마워~



이번 기회를 통하여, 담당교사로서 응급 상황 시 대처
방법을 알게 되어 유익하고 귀중한 시간이었습니다.
자주 이런 기회가 있으면 좋을 것 같습니다!^^

동구 꼬망세어린이집 보육교사

아나필락시스의 경우 자주 발생하는 상황이 아니다 보니 기구 사용법 등에
대한 주기적인 숙지가 필요할 것 같습니다. 대면으로 기구 사용법을 직접
배워 볼 수 있어 유익한 교육이었습니다. 감사합니다.

유성구 효성햇살어린이집 보육 교사


네프린 사용자가 많아서 걱정스러운 마음에
교육을 듣고 나니 한결 마음이 편합니다.
세하게 알려주셔서 감사합니다.

서은초등학교 보건교사

학부모 교육 후기 우수 사례

자랄 수 있도록 건강하고 씩씩하게





어린이들을 키우면서 두드러기나 비염이 생기면 바로 소아청소년과로 가서 진료받았습니다. 하지만 짧은 진료 시간으로 의사 선생님과 충분히 이야기하며 궁금증을 해결할 수 없었습니다. 마침 어린이집 선생님께서 알레르기비염 강의가 있다고 말씀 해주셔서 강의를 신청했고 교수님의 강의로 저의 고민됐던 부분들이 많이 해소되는 뜻깊은 시간이 되었습니다.

둘째 아이가 태열이나 두드러기 등이 자주 나서 제가 피부에 신경을 많이 쓰고 보습제도 열심히 발라주었습니다. 그러다 심한 경우 의사 선생님이 스테로이드 1%인 로션을 처방해 주셨는데 스테로이드에 대한 걱정에 바르는 것이 망설여졌습니다. 그래서 최대한 적게 바르고 로션을 자주 발라줬는데 오늘 강의 중에 교수님께서 스테로이드 제품을 적절하게 사용하면 평생 쓸 약을 줄일 수 있다는 말에 제가 잘못됐음을 깨닫게 되었습니다. 다음에 스테로이드 약을 바를 일이 생긴다면 가르쳐 주신 손가락 마디만큼의 용량으로 사용하여 적절한 시기에 치료를 마칠 수 있도록 해야겠습니다.

오늘 강의를 통해 좋았던 점은 교수님께서 보습제 성분에 따라 하나하나 자세히 설명해 주신 점입니다. 성분에 따라 효과가 달라 언제 어느 제품을 사용해야 하는지 모를 때가 많았습니다. 그럴 때면 인터넷으로 검색해서 알아보는데 내용에 대한 신뢰성이 떨어져 사용하면서도 불안했었습니다. 그런데 전문가이신 교수님께서 하나하나 자세히 설명해 주셔서 제게 필요한 보습제를 적절하게 선택할 수 있게 되었습니다. 또한 비누는 미끌 미끌한 것으로, 물로만 씻지 말고 약산성 세정제 사용하기 등 실생활과 관련된 아토피 피부염 관리 방법들을 알려주셔서 아이의 아토피피부염을 예방하고 관리하는 데 더욱 도움이 될 것 같습니다. 막연히 주변 사람들에게 물어보거나 민간요법으로 아이의 아토피 피부염을 치료하려고 했는데 이것이 아이를 더 힘들게 만들고 치료를 어렵게 한다는 것을 깨닫게 되었습니다. 적절한 시기에 적절하게 약을 사용하여 우리 집 귀염둥이들이 건강하고 씩씩하게 자랄 수 있도록 엄마로서 열심히 노력하겠습니다. 감사합니다♥♥♥

대덕구 대전광역시동지어린이집 학부모

슬기로운 교육 생활⁺

2024년 하반기 신규 교육자료를 소개합니다.

자세한 교육자료 신청 방법은 센터 홈페이지 공지사항을 확인해 주세요.

(※ 대전 아토피·천식 안심학교는 교육자료 배송비 무료)



1

알레르기질환 예방관리 수칙

아토피피부염, 천식, 알레르기비염, 식품알레르기, 아나필락시스 5가지 알레르기질환의 증상 및 예방 관리 수칙을 최신 자료로 안내드립니다. QR코드로 관련 질환 영상을 손쉽게 확인할 수 있어요!

동화 공모 수상작 동화책 무지개 요정 속속 처방전

경기도 아토피·천식 교육정보센터 학부모 창작 동화 공모전에서 수상한 작품을 동화책으로 출간하였어요! 동화책 뒷면에는 아이들과 활동 놀이를 즐길 수 있는 교육 자료가 실려 있으니 함께 확인해 보시기 바랍니다.

2



3

카드게임 <아나필락시스 편> 알레르기 히든밤

함께 보내드리는 게임 방법 안내지를 숙지하여 학급 친구들과 즐거운 보드게임 시간을 가져요. 카드 뒷면에 적힌 아나필락시스 예방관리 수칙을 확인해 보세요.

2024년 아토피·천식 그림 공모전

2024년 아토피·천식 그림 공모전을 진행합니다. 대전광역시 학생이라면 누구나 참여할 수 있는 공모전입니다. 추후 수상작품들은 전시회 통해 대전 시민분들에게 소개될 예정입니다. 여러분들은 많은 관심과 참여 부탁드립니다. 자세한 사항은 센터 공식 홈페이지 공지사항 게시글을 참고하시기 바랍니다.



2024년

아토피·천식 그림 공모전

공모 기간

2024. 6. 3. - 11. 29. 18:00까지

신청서 작성 QR



공모 주제 알레르기질환의 예방과 관리 방법

(천식, 아토피성비염, 알레르기성 결막염, 식품알레르기, 아나필락시스 등)

응모 대상 대전광역시 학생 누구나 (재학 중인 유치원, 초·중·고등학교)

응모 부문 및 규격

구분	부스지	그림일지	미디어 발표 (가용)
규격	272x394mm (표절지)	272x394mm (표절지)	210x210mm
분량	1장	1장	10장 이내
공통	- 디지털 기기 사용 및 수정 가능 - 디지털 작품의 경우, 300dpi 해상도 파일 - 타 대회 출품작 또는 수상작 접수 불가(관심 시 4주내에 취소)		

접수 방법

▶ 신청서 작성 <https://forms.gle/53bPAeABF3chYSEXA>

구분	필수 제출	부제 제출	이메일 제출
제목	수거 작품 또는 디지털 작품이 들어 있는 USB		디지털 작품
주소	대전광역시 중구 문충로 282 충남대학교병원 알러지 5층 대전광역시 아토피·천식 교육정보센터		allergyinfo@center@gmail.com
작성일	OO주 안성학교, 학년(이름)이름, 유치원(반 이름), 성명, 제목 *수거 작품은 뒷면에 작성		

*만 14세 미만의 경우, 법정대리인 동의 및 작성 필수

시상 내역

구분	유치부	초등부	중고등부	총계
대상	1	1	1	대전시장상
최우수상	1	1	1	센터장상
우수상	1	1	1	센터장상
장려상	2	2	2	센터장상
입선	작품 결과에 따라 수상 수 결정			센터장상

*세부 사항은 상황에 따라 변경될 수 있음

문의 사항

대전광역시 아토피·천식 교육정보센터 042) 280-6830

참고 자료

알레르기질환 정보는 센터 공식 홈페이지 및 유류의약품에서 교육 자료 또는 영문으로 확인할 수 있습니다.



2023년 대전광역시 아토피·천식 예방관리 성과대회

2024

SPECIAL

HOLIDAY

A performance-sharing meeting



코로나-19 거리두기가 완화되면서 처음으로
2023년 11월 대면으로 성과대회를 진행하였습니다.
보건소 및 아토피·천식 안심학교 담당자, 관계자분들을 초대하여
1년 동안의 성과를 서로 공유하는 시간을 가졌습니다.
올해도 풍성한 프로그램을 준비하고 있으니 많은 참여 부탁드립니다.

그 동안 수고하신 여러분들을 초대합니다.

2024년 성과대회 사전 신청 QR

Place
THE BMK 컨벤션

Attendance
보건소 및 아토피·천식 안심학교 담당자

Date
**2024.
11. 29.
12:00 PM**



알레르기를 해결하기 위해 어떤 노력을 하나요?

알레르기질환 문제를 해결하기 위해
지속적으로 교육과 훈련을 받으며,
최신 정보로 질환을 예방 관리합니다.

성과대회에서는 기관 우수 사례를
발표하는 시간을 갖고 우수 기관
표창이라는 영예로운 기회를
거머쥌 수 있습니다.

과연 올해의 우수 기관은
어느 곳이 될지 참 궁금합니다.

접수 기간: 10. 21.(월) ~ 11. 1.(금)

2024년 대전광역시 아토피·천식 예방관리 성과대회 프로그램 소개

등록 및 오찬

▶ 개막

▶ 개회사

▶ 축사

▶ 우수 기관 시장 표창

▶ 우수 기관 및 센터장 표창

▶ 전체 기념 촬영

▶ 2024년 센터 성과 발표

▶ 기관별 우수 사례 발표

▶ 폐회사



모집 기간: 2024. 10. 1. ~ 11. 30.

Vol. 9

인터뷰이(Interviewee) 대상자 모집 공고



신청서 작성 QR

화제의 인물

아토피·천식 안심학교
숨은 주인공은 과연 어디에?!

모집 대상 아토피·천식안심학교 담당교사,
원장, 행정, 교감, 교감 동관계자

인터뷰 기간 2024. 12. ~ 2025. 2. 중

※인터뷰에 참여하신 분들께 선물을 드립니다.



인터뷰
주인공을
찾습니다!

센터 이용 안내

다양한 채널을 통해 센터의 소식을 확인해 보세요!
구독과 좋아요, 팔로우는 필수!

지금 바로
QR 코드를
찍어 보세요!



이용 시간

평일 9시~18시



전화 상담

042) 280-6827~31



유튜브

youtube.com/@allergyinfocenter



블로그

blog.naver.com/allergyinfocenter



홈페이지

www.allergyinfocenter.co.kr



인스타그램

[@allergyinfocenter](https://www.instagram.com/allergyinfocenter)



카카오톡채널

pf.kakao.com/_FCyJxb



대전광역시
아토피·천식 교육정보센터

주관 대전광역시 아토피·천식 교육정보센터 발행일 2024년 9월

발행인 정은희 편집위원 김용민, 박희선, 우성대, 박윤진, 서혜진, 손안찬, 전윤빈, 정선미